

LES « GAIA » STAGES	STAGE BODYFLY 2H	COURS DES SAMEDI	STAGE FLOW PILATES 2H
2017 2018	Samedi 10h00 à 12h00 Inclus dans votre forfait tapis ou 38€ abonnés au studio 42€ non abonnés	10h REFORMER 11h TAPIS 1 12h TAPIS DÉBUTANT Cours inclus dans les forfaits respectifs.	Vendredi 18h à 20h Inclus dans votre forfait tapis ou 38€ abonnés au studio 42€ non abonnés
SEPTEMBRE	30/09 Christine	16/09 Lisa 23/09 Alexandra	22/09 Alexandra
STAGE DE RENTRÉE À LACANAU - DOMAINE DE PITROT - Un cadre exceptionnel !	Samedi 23 et Dimanche 24 septembre. SAVE the DATE !	Stage en collaboration avec Evelyne Bouchga « Spotcoaching » à Lacanau	Programme en cours. Pilates chorégraphie et de nombreuses découvertes...
OCTOBRE	21/10 Christine	07/10 Lisa 14/10 Alexandra	27/10 Alexandra
NOVEMBRE	18/11 Christine	04/11 Alexandra 25/11 Lisa	24/11 Alexandra
DECEMBRE	16/12 Christine	02/12 Lisa 09/12 Alexandra	15/12 Alexandra
JANVIER 2018	27/01 Christine	13/01 Lisa 20/01 Alexandra	26/01 Alexandra
FEVRIER DEPART THAILANDE du 5 au 10 février 2018 du 12 au 16 février 2018 Programme détaillé sur le site.	Stage en Thaïlande avec Christine 2 stages différents : Pilates & Stand up paddle Pilates & Yoga	03/02 Lisa 17/02 Alexandra	23/02 Alexandra
MARS	10/03 Christine	03/03 et 24/03 Lisa 17/03 et 31/03 Alexandra	30/03 Alexandra
AVRIL	14/04 Christine	07/04 Lisa 21/04 Alexandra	20/04 Alexandra
MAI	12/05 Christine	19/05 Lisa 26/05 Alexandra	25/05 Alexandra
JUIN	2/06 Christine	09/06 Lisa 23/06 Alexandra	8/06 Alexandra
JUILLET	07/07 Christine	STAGES D'ÉTÉ	6/07 Alexandra
AOUT	cours		
A PARTIR DU 16 JUILLET LE PLANNING CHANGE			