

LES « GAIA » STAGES	STAGE BODYFLY 2H	COURS DES SAMEDI	STAGE FLOW PILATES 2H
<b>2017 2018</b>	<b>Samedi 10h00 à 12h00</b>  Inclus dans votre forfait tapis ou 38€ abonnés au studio 42€ non abonnés	<b>10h REFORMER 11h TAPIS 1 12h TAPIS DÉBUTANT</b>  Cours inclus dans les forfaits respectifs.	<b>Vendredi 18h à 20h</b>  Inclus dans votre forfait tapis ou 38€ abonnés au studio 42€ non abonnés
SEPTEMBRE	30/09 Christine	16/09 Lisa 23/09 Alexandra	22/09 Alexandra
<b>STAGE DE RENTRÉE À LACANAU - DOMAINE DE PITROT - Un cadre exceptionnel !</b>	<b>Samedi 23 et Dimanche 24 septembre. SAVE the DATE !</b>	<b>Stage en collaboration avec Evelyne Bouchga « Spotcoaching » à Lacanau</b>	<b>Programme en cours. Pilates chorégraphie et de nombreuses découvertes...</b>
OCTOBRE	21/10 Christine	07/10 Alexandra 14/10 Lisa	27/10 Alexandra
NOVEMBRE	18/11 Christine	04/11 Alexandra 25/11 Lisa	24/11 Alexandra
DECEMBRE	09/12 Christine	02/12 Lisa 16/12 Alexandra	15/12 Alexandra
JANVIER 2018	<b>VENDREDI 19/01 Christine</b> Exceptionnellement 18h à 20h	13/01 Lisa 20/01 Alexandra	26/01 Alexandra
<b>FEVRIER DEPART THAILANDE du 5 au 10 février 2018 du 12 au 16 février 2018  Programme détaillé sur le site.</b>	<b>Stage en Thaïlande avec Christine 2 stages différents : Pilates &amp; Stand up paddle Pilates &amp; Yoga</b>	03/02 Lisa 17/02 Alexandra	23/02 Alexandra
MARS	10/03 Christine	03/03 et 24/03 Lisa 17/03 et 31/03 Alexandra	30/03 Alexandra
AVRIL	14/04 Christine	07/04 Lisa 21/04 Alexandra	20/04 Alexandra
MAI	12/05 Christine	05/05 Alexandra 19/05 Lisa	11/05 Alexandra
JUIN	2/06 Christine	09/06 Lisa 23/06 Alexandra	22/06 Alexandra
JUILLET	07/07 Christine	STAGES D'ÉTÉ	6/07 Alexandra
AOUT	cours		
<b>A PARTIR DU 16 JUILLET LE PLANNING CHANGE</b>			