

# Planning Samedi/Atelier/Stages 2018/2019

## GAIA studio Pilates

2018 - 2019	Les cours du samedi avec Alexandra, Emmanuelle, & Marine	Ateliers <b>Feng Shui</b> avec Christine	Les stages du vendredi soir avec Marine	Les Ateliers Chant vendredi soir avec Elodie Contactez directement Elodie 06.62.02.51.83
	10h Tapis ballon 11h Reformer 12h10 Tapis Niv.1 13h10 Tapis débutant	Mieux dormir, mieux se concentrer, Avoir une meilleure santé etc. en harmonisant votre maison.	Circuit Pilates sur Reformer/Chair/ Wall unit/Barrel/ Tapis	
		Samedi 10h à 12h	Vendredi 19h15 à 21h15	Vendredi 19h à 21h15
<b>SEPTEMBRE</b>	8 - 15 - 22 - 29	Planning en cours...	28	
<b>OCTOBRE</b>	6 - 13 - 20 - 27		19	5
<b>NOVEMBRE</b>	3 - 10 - 17 - 24		16	9
<b>DECEMBRE</b>	1 - 8 - 15 - 22		14	7
<b>JANVIER</b>	12 - 19 - 26		18	11
<b>FEVRIER</b>	9 - 16 - 23		8	1
<b>FEVRIER</b>	Stage Pilates & Stand up paddle en Thaïlande du 25/02 au 2/03/19 <b>RESTE 2 places</b>			
<b>MARS</b>	9 - 16 - 23		15	8
	Stage Pilates & Yoga en Thaïlande du 3/03 au 8/03/2019 <b>PLACES DISPO</b>			
<b>AVRIL</b>	6 - 13 - 27		12	—
<b>MAI</b>	11 - 18 - 25		24	17
<b>JUIN</b>	1 - 15 - 29		14	28
<b>JUILLET</b>	6			
<b>AOUT</b>	Stages/Ateliers			