

TARIFS 2018 - 2019	Cours d'une heure - sur rendez-vous	Planning en ligne
<b>NOUVEAUX ADHÉRENTS</b>	Adhésion annuelle	36 €
	Fondamentaux* 30'	32 €
	Forfait au choix	Paiement en 10 fois maximum

\* Le cours « les fondamentaux » est obligatoire pour tous les nouveaux adhérents au studio GAIA. Il permet d'apprendre les bases essentielles à votre entrée dans la méthode. Cours particulier de 30 minutes. Rendez-vous à prendre en dehors du planning. Se fait **après** avoir réalisé le ou les essais.

<b>FORMULE 4 ESSAIS COMBINÉS</b> A réaliser en 2 semaines consécutives	Formule 4 heures : 1h Reformer 1h Wall unit 1h Tapis 1h BodyFly (hamac)	60 €
<b>TARIFS ESSAIS À L'UNITÉ</b>	1h Tapis 1h Machine (Reformer/Wall unit/Chair) 1h BodyFly (hamac)	12 € 18 € 18 €
<b>TARIFS LES + ATTRACTIFS</b>	<b>Formule AIR</b> 20 séances Tapis et/ou Bodyfly + 20 séances machines. (payable jusqu'à 10x)	820 €  = 18€/h Tapis et Bodyfly = 23€/h machine
	<b>Formule TERRE</b> 50 séances Tapis et/ou Bodyfly + 50 séances machines. (payable jusqu'à 12x)	1900 €  = 16€/h Tapis et Bodyfly = 22€/h machine
<b>COURS TAPIS</b> Avec ce forfait vous pouvez pratiquer dans tous les cours suivants : <b>PILATES TAPIS &amp; BALLON</b> <b>BODYFLY (hamac)</b> <b>PRENATAL - POSTNATAL - SENIOR</b>	1 séance 10 séances 30 séances	25 € 199 € = (19,90€/h) 535 € = (17,80€/h)
<b>COURS MACHINE</b> Avec ce forfait vous pouvez pratiquer sur toutes les machines. <b>REFORMER- WALL UNIT-CHAIR</b> <b>CIRCUIT MACHINES (Stage du vendredi 2h)</b>  <b>PRIX REDUIT</b> <b>HAPPY HOUR REFORMER MARDI 15h</b>	1 séance 10 séances 30 séances  <b>Tarif le moins cher ! Utilisable <u>seulement en REFORMER le mardi à 15h Happy Hour</u></b>	28 € 262 € = (26,20€/h) 720 € = (24,00€/h)  220€ = (22€/h) les 10 séances
<b>ATELIER FENG SHUI</b> <b>Découvrir le Feng Shui au cours d'un atelier 2h</b>	Comment appliquer quelques principes Feng Shui chez soi afin d'apporter « Prospérité-Santé et Bien-être »	2h = 48€ (Planning en cours)
<b>ETUDIANTS</b>	Adhésion réduite 15 séances tapis et/ou Bodyfly (hamac) Essai tapis Essai Bodyfly, Reformer, Wall unit, Chair Fondamentaux Pas de tarif réduit sur les cours machines	15 € 195€ Gratuit 15€ 32€ (1 seule fois)

TARIFS 2018 - 2019	Cours d'une heure - sur rendez-vous	Planning en ligne
<b>STAGES EN THAILANDE</b> <b>2 stages au choix</b> Stage Aqua : Pilates & stand up paddle. et Stage Luxe : Pilates & Yoga sur terrasse.	Stage Aqua : Prestation sportive incluant le matériel 6 journées sportives. du 25 au 2 mars 2019	550 €
	-- Stage « Pilates & Yoga » 10h de cours. du 3 au 8 mars 2019 Détail complet sur le site : « cours » « voyage en Thaïlande » puis tout en bas de la rubrique télécharger le document pdf.	320 €
<b>COURS INDIVIDUELS 1h</b> au studio ou à domicile	1 séance	65 €
	10 séances	580 €
	30 séances	1650 €
<b>COURS DUO 1h</b> au studio ou à domicile	1 séance	45 €/h/pers
	10 séances	420 €/h/pers
	30 séances	1200 €/h/pers (40 €/h/pers)
<b>GYM ABDOMINALE</b> <b>HYPOPRESSIVE*</b> au studio ou à domicile	Cours particulier - 30 '	28 €
	5 séances	130 € (26€/h)
	10 séances	240 € (24€/h)
* La GAH est un ensemble d'exercices posturaux provoquant une chute de la pression intra-abdominale. Il en résulte une activation réflexe des muscles du périnée et de la sangle abdominale. renforcement de la sangle abdominale et du périnée. Les bienfaits : diminution des tensions musculaires et posturales. augmentation de la vascularisation au niveau des membres inférieurs et du pelvis. + infos sur le site.!		
<b>CADEAU NAISSANCE</b> <b>Cours postnatal</b> <b>NOUVEAU !</b>	5 séances de Gym Abdominale Hypopressive	130 € (26€/h)
<b>CARTE CADEAU</b>	Combinez vous même votre carte cadeau. Formule à la carte.	Exemple : Essais 4h 60€ Exemple : Essais 4h + Adhésion + Fondamentaux + 5 cours tapis ou bodyfly = 252 €
<b>VALIDITE DES SEANCES</b>  10 séances = 4 mois 15 séances = 6 mois 30 séances = 12 mois AIR = 15 mois TERRE. = 18 mois	<b>TOUT COURS NON ANNULÉ 24H À L'AVANCE EST DÛ</b> <i>Règlement intérieur</i> Les forfaits sont nominatifs et non remboursables. La validité des séances est à respecter. Le cours commence et se termine à l'heure. Veuillez arriver au studio 10 minutes AVANT L'HEURE du cours. Port de chaussettes obligatoires. Le respect des professeurs, des pratiquants, du lieu, des installations, des heures de cours est demandé à chaque instant.	
	<b>PROFESSEURS</b> Emmanuelle Forment Lisa America Alexandra Marion Marine Ancot-Mirande	