

TARIFS 2019-2020

Recommandations

Pratiquer 2 fois par semaine
améliore significativement
la santé :
Dos fort
Ventre musclé
Sommeil réparateur

*Tout inclus : Tapis, Machines (Reformer, Wall unit, Chair)
Tapis ballon, Tapis dos, Bodyfly, Pré et post-natal, Stages du
vendredi soir.

Tous les forfaits* GAIA
permettent de pratiquer
aussi bien sur Tapis que
sur Machines.

Unique à Bordeaux.

Cours d'1h.
7 personnes maximum.

OFFRE DECOUVERTE

61 € = 4h

Reformer - Tapis
Wallunit - Bodyfly

1h de chaque cours.

1

25 €

Valable 1 mois

10

220 €

22€/cours

Valable 4 mois

30

600 €

20€/cours

Valable 12 mois

50

925€

18,50€/cours

Valable 16 mois



ETUDIANTS x 15

195 €

13€/cours

Valable 6 mois

BON CADEAU

A partir de 25€

A chaque instant de vie,
offrez la Méthode Pilates.
Contenu du cadeau à
composer.

COURS PARTICULIER X 10

580 €

58€/cours

Valable 4 mois

COURS PARTICULIER X 30

1 650 €

55€/cours

Valable 12 mois

ATELIERS ECOLO & FENG SHUI

En cours...



FONDAMENTAUX

32 €

30' cours particulier pour apprendre les bases de la méthode Pilates.

Obligatoire pour tous les nouveaux adhérents au studio.

ADHESION

37 €

dont 2€ reversés à Surfrider foundation
16€ étudiants

Valable 1 an