

4, 5 & 6 octobre 2024



Stage RE.SENTIR
Pilates & Poterie

Dépaysement et reconnexion à ses sens,
au pied des Cévennes - Mas Le Clos Cévenol -



INSCRIPTIONS (12 pers max)

06 09 84 02 52

maslecloscevenol@gmail.com

270€/pers



Hébergement
+50€/nuit

PROGRAMME



Stage RE.SENTIR

Pilates et Poterie

Vendredi 4 octobre

- 15h-16h : Accueil
- 17h-19h : Pilates sur tapis
- 20h00 : Diner au Mas

Samedi 5 octobre

- 9h30-12h : Pilates et marche/détente
- 13h00 : Déjeuner “avec les mains”
- 14h30-17h : Poterie (modelage) & sensations
- 20h00 : Diner au Mas

Dimanche 6 octobre

- 9h30-12h : Pilates et marche/détente
- 13h00 : Déjeuner “en pleine conscience”
- 14h30-17h : Poterie (modelage) & sensations
- 17h30 : Fin du stage

Et de beaux moments de détente dans le jardin.

maslecloscevenol@gmail.com 06.09.84.02.52

84 Chemin du Vidourle 30260 Vic-le-Fesq

INFORMATIONS



Stage RE.SENTIR

Pilates et Poterie

Inclus sur place

- Cours de Pilates et modelage
- Tapis de Pilates et matériel de modelage
- Repas
- Piscine et détente dans le jardin

270€/pers



Hébergement
+50€/nuit

Non inclus

- Transport, acheminement depuis la gare jusqu'au lieu du stage (bus depuis Nîmes Centre), hébergement (+50€/nuit)
- Gourde personnelle, tenue de Pilates, tablier (modelage), émaillage et cuissons des pièces (possible avec suppl.)

maslecloscevenol@gmail.com

06.09.84.02.52

4, 5 & 6 octobre 2024



Stage RE.SENTIR

Pilates & Poterie

Dépaysement et reconnexion à ses sens,



**Gare TGV
Nîmes Centre
30 min.**

Mas Le Clos Cévenol - 06 09 84 02 52
84 Chemin du Vidourle 30260 Vic-le-Fesq

Le Clos Cévenol



Stage RE.SENTIR
Pilates et Poterie

4, 5 & 6 octobre 2024



Christine

Professeur de Pilates

GAIA studio Bordeaux



Emmanuelle

Artisane
céramiste

Atelier Kulbuto



maslecloscevenol@gmail.com - 06 09 84 02 52