



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h Cours en ligne Emmanuelle 	9h SENIOR 10h SENIOR Emmanuelle		9h SENIOR Emmanuelle		Calendrier des samedis sur decipus et sur le site
10h REFORMER (I) Emmanuelle	9h et 10h COURS INDIVIDUEL (60€ ou 3 séances décomptées sur votre forfait) Julie	10h WALL UNIT Pour tous. Emmanuelle	10h SENIOR Emmanuelle	10h COURS INDIVIDUEL (60€ ou 3 séances décomptées sur votre forfait) Marine	10h à 12h BODYFLY (I&A)
10h COURS INDIVIDUEL (60€ ou 3 séances décomptées sur votre forfait) Julie	11h15 COURS INDIVIDUEL (60€ ou 3 séances décomptées sur votre forfait) Marine		10h COURS INDIVIDUEL (60€ ou 3 séances décomptées sur votre forfait) Julie	10h WALL UNIT Pour tous. Emmanuelle	10h REFORMER Pour tous
11h15 TAPIS (A) Emmanuelle	11h15 PRENATAL au studio Emmanuelle		11h15 TAPIS + REFORMER Pour tous. Marine	11h TAPIS Pour tous	
12h30 REFORMER (D) Alexandra	11h15 COURS INDIVIDUEL (60€ ou 3 séances décomptées sur votre forfait) Marine		11h15 POST-NATAL au studio Emmanuelle	12h10 WALL UNIT Pour tous	
12h30 TAPIS (D) Christine	12h30 REFORMER (I) Marine	12h30 REFORMER (D) Christine	12h30 REFORMER (I) Alexandra	12h30 WALL UNIT Pour tous. Marine	Suivez-nous sur Instagram @gaiastudiopilates
12h30 TAPIS (I&A) Emmanuelle	12h30 TAPIS (A) Emmanuelle	12h30 TAPIS Pour tous. Emmanuelle	12h30 TAPIS Pour tous. Emmanuelle	12h30 TAPIS (I) Emmanuelle	
17h COURS INDIVIDUEL (60€ ou 3 séances décomptées sur votre forfait) Alexandra	12h30 WALL UNIT Pour tous. Christine			12h30 COURS INDIVIDUEL (60€ ou 3 séances décomptées sur votre forfait) Julie	
18h BODYFLY (D) Alexandra	13h30 COURS INDIVIDUEL (60€ ou 3 séances décomptées sur votre forfait) Marine				STAGES
18h30 WALL UNIT Pour tous Marine	18h & 19h & 20h COURS INDIVIDUEL Julie	17h30 COURS INDIVIDUEL (60€ ou 3 séances décomptées sur votre forfait) Marine			BODYFLY 1 Samedi par mois de 10h à 12h avec Alexandra
19h TAPIS (I) Alexandra	18h WALL UNIT Pour tous Marine	18h REFORMER (I) Emmanuelle	18h REFORMER Pour tous. Julie		STAGES EN FRANCE & À L'ÉTRANGER avec Christine. Consultez le site gympilates-bordeaux.fr
19h Cours en ligne « Maux divers » Emmanuelle 	18h30 REFORMER (D) Emmanuelle	18h30 TAPIS (D) Marine	18h TAPIS « Maux divers » Emmanuelle		COURS INDIVIDUELS Afin d'améliorer votre pratique, pensez aux cours particuliers.
19h30 REFORMER (I) Marine	19h TAPIS (I) Marine	19h TAPIS (A) Emmanuelle (Petite salle)	19h REFORMER Pour tous. Julie		gympilatesbordeaux @gmail.com
20h BODYFLY (I&A) Alexandra	19h30 TAPIS (D) Emmanuelle (Petite salle)	19h30 REFORMER (D) Marine	19h Cours en ligne Christine 		GAIA studio Pilates
20h Cours en ligne « PRENATAL » Emmanuelle 	20h TAPIS (I&A) Marine	20h TAPIS (I) Emmanuelle		Planning mis à jour le 15/11/2021	gympilates-bordeaux.fr 06 78 78 68 59