



Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi



Samedi

9h Cours en ligne
 10h Reformer inter.
 11h15 Tapis inter.
 12h30 Reformer débutant
 12h30 Tapis débutant
 12h30 Tapis inter.
 17h Cours individuel
 18h Reformer débutant
 18h30 Tapis débutant
 19h00 Tapis ballon
 19h00 Cours en ligne
 19h30 Reformer inter.
 20h00 Bodyfly

Senior

 Reformer inter.
 Tapis Avancé

 Wall unit
 Reformer Tous niveaux
 Tapis Tous niveaux

 Reformer débutant

Reformer débutant
 Tapis Tous niveaux

 Reformer inter.
 Tapis Tous niveaux
 Tapis avancé
 Reformer inter.
 Tapis inter.

Senior
 Senior
 Wall unit
 Reformer inter.
 Tapis inter.

 Reformer Tous niveaux

 Tapis débutant

 Prénatal au studio
 et en ligne

Wall unit
 Reformer & Tapis
 Tapis inter.

Rdv sur deciplus 2020
code centre :
gypilates
ou sur le site
gypilates-
bordeaux.fr
« réserver »

Cours Tous niveaux
 10h
 11h
 12h
 Planning
 changeant chaque
 semaine. Consultez
 le planning en
 ligne



PLANNING GAIA STUDIO PILATES 2022 - 2023
 gypilates-bordeaux.fr
 gypilatesbordeaux@gmail.com
 06 78 78 68 59